



みんなの広場

編集・発行：今泉台町内会 鎌倉市今泉台4-6-13
 TEL&FAX: 46-4616 <http://imaizumidai.org>
 Eメール：imaizumidai4613j@yahoo.co.jp



★「ふれあい通信」

本格的な冬の寒さを感じ始め、腰痛・肩こりがひどくなったり、冷え性の方にはつらい時期です。寒いからといって熱いお湯につかると皮脂が必要以上に取り除かれてしまい、乾燥肌の原因になってしまいますので、40度程度の湯加減で調整なさってください。

今年も今泉台の様々なところで、地域活動の場をいただきありがとうございました。風邪などひかず元気に年末を乗り切り、穏やかな新年をお迎え下さい。

年末は28日まで、年始は4日から開所となります。

家族介護教室のご案内です。平成30年1月22日(月)14:00~15:30

地域包括支援センター ふれあいの泉 43-5977(月~土曜日)

9時~17時



★ひだまり通信

ひだまりクラブは毎月、第二、第三金曜日と、第四木曜日の午前10時から正午迄、町内会館2階の防災室で開いています。

ご相談事や、何かあれば話し合う場ですが、第二は運営委員会もあり、第三金曜日は布草履作り、第四木曜日は「医療と介護」相談と言ったことも行って居ます。皆様、お気軽にお出かけ下さい。

★笑いヨガ講習会

11月30日に行われた笑いヨガ講習会は講師の熱演で参加された24名の方が賑やかに楽しめました。講師へのお志を基に続けることに皆様からのご同意があり、続ける予定です。

★保健福祉事務所便り

ー1月、2月の認知症相談のご案内ー

物忘れが多い、病院に行こうか・・・、気がかりだ。

ご相談は保健所内、ご希望により家庭訪問で行ないます。

◎ 保健師、ケースワーカーによる認知症についてのご相談は、随時受けて頂けます。

◎ 1月と2月の医師による認知症の相談日は、

	9:00~11:30	13:30~16:00
1月	16	
2月		20

予約・お問い合わせは、鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 鎌倉市由比ガ浜2-16-13
 電話0467-24-3900 年間の相談日の案内チラシは町内会館に置いてあります。

★NPO (TSKI) 通信

■市外からの視察団相次ぐ ～空き家・空き地問題に関心

このところ、県内、県外から当NPO法人への視察団が増えています。9月14日(木)横浜市栄区上郷ネオポリス自治会22名、10月17日(火)茅ヶ崎市湘南ライフタウン自治会3名、10月26日(木)栃木県日光市分譲地対策連絡協議会15名、12月5日(火)千葉県柏市みらいプロジェクト4名が来られ、いづみサロンでNPO法人TSKIの取り組みを説明後質疑応答、その後町内会館、商店街、街並み等の視察を行いました。視察の目的がいずれのグループも空き家・空き地に対する取り組みに関心を持ち、最近各地で進行中のリビング・ラボの取り組みにも興味を持ち視察を申し込まれてきており、国土交通省が進めている空き家・空き地対策が、各自治体で進行していることが実感されます。(丸尾)

■いづみサロン

年末年始は12月23日(土)～1月9日(火)クローズお休みといたします。
1月10日(水)より再開致しますので、よろしくお願いいたします。

■「今泉台緑地ボランティア」団体の活動と予定

町内会・皆さま/NPO TSKI 連携の下、H28年度計画に沿って地蔵前バス停付近5号緑地、湖畔・地蔵前・山ノ内アジサイロード、7丁目・散在ガ池公園斜面、町内会館周り、6丁目空き家、1丁目菜園周りの草刈り、枝払いを実施致しました。

この自主ボランティア活動に呼応して市/公園協会も地蔵前イチョウ並木の強剪定、5～7丁目のイチョウ、サクラ他大木の強剪定・枝払いを実施してくれました。

H30年3月までに雨天で流れた5丁目・散在ガ池公園飛地、6丁目・2号緑地の枝払い等を予定しております。

ストレッチと全身運動を兼ねて「健康づくり」にもなる活動に皆さまの参加をお待ちしております。日時は別途。

また皆さまが気になる場所がありましたら町内会、NPO TSKI にご連絡ください。(御法川、柴崎、渡辺)



★「6丁目クラブ」便



この一年、皆様からの支えを頂きながらやって来れました。
感謝の気持ちで一杯です。本当に有難うございました。

年末年始の営業時間

12月は26日までとさせて頂いて、1月9日から始めます。

1月の予定

1月9日から「サロンde元気アップ」9時半～11時まで
6丁目クラブにて

皆様の健康維持のお役に立つ体操指導を5回シリーズで行います。

1/9、1/23、2/13、2/27、3/31 です。どうぞご参加ください。

放課後クラブ

12日から始まります。

みんな楽しい冬休みを過ごしてね。そして、来年も元気な顔一杯で集まりしょう

皆様良いお年をお迎えください。

6丁目クラブ ☎50-0147

—以上—