


 みんなの広場


編集・発行：今泉台町内会 鎌倉市今泉台4-6-13
 TEL&FAX：46-4616
 Eメール：imaizumidai4613j@yahoo.co.jp
 ホームページ：<http://imaizumidai.org>



★「ふれあい通信」

今年の夏は酷暑で厳しい暑さが続きましたね。日差しはまだ夏の名残のありつつ、朝夕は心地よい風を感じ、秋の訪れを感じる季節となりました。適度な運動とバランスのよい食事で夏の疲れを吹き飛ばし、暑さでストレスがたまっている身体をリフレッシュしましょう。ふれあいの泉では秋のウォーキングを企画しています。隣市のいたち川周辺を散策します。皆さんで野鳥や数々の秋を見つけに行きましょう。お気軽にお申込み下さい。

「カワセミウォーキング秋のいたち川」10/25(木) 9:00 今泉児童公園集合(雨天中止)
 地域包括支援センター ふれあいの泉 43-5977(月~土曜日) 9時~17時

★「ひだまり通信」

厳しい夏の終わりがやっと見えてきたようです。皆様無事にお過ごしですか。暑さの疲れがなかなか取れないといった声をあちこちで聞きます。

夏祭りには、町内会の空き店舗”スマイルF“をお休みどころとして開放して頂き、すけっと会からもお当番で居て頂きました。
 すけっと会の会員も高齢になった方が多くなり、ご要望に添えない事もありますが、上記の様な依頼はいろいろな方との交流にもなり、よかったと思います。

10月「ひだまりクラブ」予定 (2F 活動室)

12日(金) 10:00~12:00 運営委員会
 19日(金) 10:00~12:00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン
 26日(金) 10:00~12:00 「医療と介護」相談

ふれあいの泉のご協力で毎回充実した内容ですので、ぜひ皆様にも聞いていただきたいと思っております。掲示板等でお知らせいたします。

すけっと会 伊藤二郎 43-0899

★第26回今泉さわやかセンターフェスティバル

日時：10月20日(土)、21日(日) 9:20~15:30

内容：サークル舞台発表、サークル作品展示、模擬店、野菜販売、高齢者よろず相談など。

場所：今泉さわやかセンター TEL 0467-45-4611

★リサイクル レインボーバザールのお知らせ

今年も町内会の後援で11月11日(日) 9:30~12:00に町内会館でバザーを開催します。献品は11月9日(金)、10日(土)に町内会館で10:00から15:00まで受け付けています。バザーの収益(昨年は8万円でした)は町内会の福祉基金として寄付しています。

昨年同様、町内の皆様のご協力をお願いいたします。

詳細は10月末の各戸配布のお知らせと回覧板のご案内をご覧ください。

★今泉台健康づくり運動の10月予定 町内会/NPO(TSKI)共催

- ①10/4(木) 健康のんびりウォーク
AM10:00 湖畔バス停集合 「7丁目～6丁目周辺」
- ②10/8(月) 健康ハイキング
AM9:30 吉ガ沢公園集合 「台峰緑地の秋を楽しむ」
- ③10/15(月) 健康ウォーク
AM9:00 吉ガ沢公園集合 「二つの海岸を歩く」

★第16回「今泉台 緑のコンサート」へのお誘い

「長唄を聴く、体験する演奏会」

10月28日(日曜日)午後2時開演 町内会館大集会室

出演：唄 東音 真鍋希帆
三味線 東音 守啓伊子

曲目：長唄 都風流、皆さんで歌ってみましょう！ ～雨の四季より～

三味線独奏 去来、長唄名曲メドレー（元禄花見踊り、秋色種、勸進帳）など
地元の方による素晴らしい演奏をご案内いたします。

*コンサートのチケット 1000円 9月27日より販売いたします。

今泉台緑のコンサート世話人会 代表 田中由生子

(チケット担当：平野秀夫 増子節子 46-4488)



★「6丁目クラブ」



夏もやっと終わりました。夏の疲れも吹っ飛ばして、さわやかな秋を迎えましょう。

10月の“6丁目クラブ”イベント

大きなテレビがやって来ましたので、毎月映画観賞会をします。

10月13日 “土曜映画会”

上映時間、作品など掲示板等でご確認下さい。

10月23日 “ふれあい体操倶楽部” 座ってできるヨガ 理学療法士の内海育美氏

ヨガのポーズや呼吸法などで血流を促します。

また11月27日は血管年齢、脳年齢測定。12月27日はツボ押し療法です。

簡単かつ効果的な、毎日ちょっとづつでも楽しく続けられる体操や、冬を乗り越える健康法を教えてください。

放課後クラブ

夏休みの終わりの一週間、子どもたちと一緒にカレーを作り、うどんを粉ね、アイスクリームを作りワイワイと食べました。海でも遊び、もちろんいつもの様に、おしゃべり、工作、卓球、などなど楽しみました。子どもたちは、思った以上にいろんな事をやりたがり、そして出来るという事を実感した楽しい6日間でした。子どもたち有り難う！！

お弁当をお届けいたします

その日の11時までのお電話でお弁当をお届けします。どうぞご利用ください。

6丁目クラブ ☎91-7300