

みんなの広場



編集・発行：今泉台町内会 鎌倉市今泉台4-6-13
 TEL&FAX：46-4616
 Eメール：imaizumidai4613j@yahoo.co.jp
 ホームページ：http://imaizumidai.org/



★「ひだまり通信」

菊花展や薔薇花展の開催の便りが聞かれるようになりました。
 富士山が夕焼けの中、綺麗に浮かび上がる日もありますね。

*11月30日は「医療と介護相談」です。

鎌倉市高齢者生活支援サポーターについて

*オレンジラインが開催したハロウィンイベントに協力しました。

10月27日 吉ガ沢公園でハロウィンの仮装コンクールを開催いたしました。100人以上の親子が集まり初めての開催にしては大変盛り上がり楽しい時間を過ごすことができました。

12月の「ひだまりクラブ」予定 (2F 活動室)

14日(金) 10:00~12:00 運営委員会

21日(金) 10:00~12:00 布ぞうり作り

「医療と介護」は12月お休みいたします。

長谷川かちこ 44 - 7598

★第22回 リサイクル レインボー バザールのご報告

去る11月11日(日)のリサイクル レインボー バザールは、町内会館の大ホールでの開催も5回目になり、順調に無事終了することができました。ご協力ありがとうございました。

収支等の概要を下記の通りご報告いたします。

今年はこれまでよりもかなり献品の量が減少した結果、収益は昨年を下回り8万円を切りました。その結果、今回は7万円を町内会への寄付として、町内会を通して地域の福祉に活用していただくようお願いいたしますので、併せてご報告いたします。

平成30年11月16日

今泉台虹の会 代表 宮下義彦

記

物品提供	80世帯
ボランティア	延40名
売上高	97,210円
経費	20,224円
収益金	76,986円

以上



★「ふれあい通信」

11月に入り、急に気温が下がってきました。気温が低くなり空気が乾燥する季節は、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。自分がうつらないこと（予防）はもちろんですが、加えて他人にうつさないように心がけることも大切です。空気中に浮遊するウイルスでの空気感染、触れた物からの接触感染、咳やくしゃみからの飛沫感染、これらの感染経路を絶つために、手洗いやうがいの徹底やマスクの着用が有効です。

また、同じ環境で過ごしていても体力や抵抗力の低い人は感染しやすくなります。睡眠や栄養をしっかりととり、適度な運動と規則的な生活習慣を意識して、日頃から免疫力を高めておくといいですね。

地域包括支援センター ふれあいの泉

43-5977（月～土曜日）9時～17時



★NPO(TSKI)便り

NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台の事業の一つとして、地域住民の健康維持活動を推進していますが、12月は下記の活動を予定しています。皆さん奮ってご参加ください。

- (1) 健康のんびりウォーク
12月6日（木）AM10:00 湖畔バス停集合。
- (2) 健康ハイキング
12月10日（月）AM9:25 大船駅改札口集合
弁当持参、「曾我丘陵みかんコース」8km
- (3) 健康ウォーク
12月17日（月）AM9:00 吉ヶ沢公園
「鎌倉野菜の生産地を歩く」
- (4) 健康測定会 in 今泉台
12月6日（木）13:30～町内会館
骨密度測定他



町内会事務員へ事前に申し込みください。

★「6丁目クラブ」便り



秋も深まり、今年も12月を残すばかりとなりました。

6丁目クラブはお陰様で3年目に入り、スタッフ一同頑張っております。アラウンド・セブンティー（あら70）のスタッフと、20年前に赤ちゃんステーションに来ていた若いママ達とが戦力となり助けてくれています。

有難い組み合わせです。これからも応援よろしく願いいたします。

「6丁目クラブ」12月のお知らせ

12月は22日から冬休みとさせていただきます。

- @15日（土）14時～ 映画の日 成瀬巳喜男 「浮雲」
- @22日（土）14時～ ウクレレと子ども達のフラダンス
- @25日（火）14時～ ふれあい体操 ツボ押し療法

どうぞご参加ください

「6丁目クラブ」 ☎91-7300