



## みんなの広場

編集・発行：今泉台町内会 鎌倉市今泉台4-6-13

TEL&FAX: 46-4616 <http://imaizumidai.org>

Eメール：imaizumidai4613j@yahoo.co.jp



### ★「ふれあい通信」

鮮やかな紅葉の季節となりました。一方、秋も一段と深まり、朝夕の冷え込みが一層身にしみてきますね。「スポーツの秋」と言われるとおり、運動を始めるのに適した時期でもあります。夏の暑さで控えていた運動を始めてみて、「食欲の秋」でバランスの取れた食事を、「読書の秋」で読書に親しみ、心身ともにリラックスできると思います。冬も駆け足でやってきます。過ごしやすいこの時期に、さまざまな秋を楽しんでお過ごしください。

地域包括支援センター ふれあいの泉 43-5977（月～土曜日）

9時～17時 中村



### ★「ひだまり通信」

地球温暖化とか、四季の感覚も混乱していますが、秋が深まりつつあるのを感じます。インフルエンザの季節がやって来ます。くれぐれもご自愛下さい。

#### 11月の「ひだまりクラブ」予定（2F 活動室）

10日(金) 10:00～12:00 運営委員会  
 17日(金) 10:00～12:00 布ぞうり作り  
 24日(金) 10:00～12:00 「医療と介護」相談

#### 11月30日(木)笑いヨガ無料体験会

14時～16時 町内会ホール  
 飲み物持参、動きやすい服装でいらして下さい

すけっと会 伊藤二郎 43-0899

#### 保健福祉事務所便り

ー11月、12月の認知症相談のご案内ー

神奈川県鎌倉保健福祉事務所は地域の住民の心身の健康維持の為、相談や教室を行っています。

お問い合わせ先：神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健予防課

鎌倉市由比ヶ浜2-16-13 電話0467-24-3900

認知症については保健師、ケースワーカーにより随時ご相談にのって頂けますが、平成28年度の精神科医による認知症の相談日(要予約)が決まりました。

ご相談は保健所内、ご希望により家庭訪問で行ないます。

#### ■11月と12月の医師による認知症の相談日

	9:00～11:30	13:30～16:00
11月	21(火)	—
12月	—	19日(火)

## ★NPO(TSKI)便り

### ■「鎌倉リビングラボ」

今回は、本年1月スタートした「鎌倉リビングラボ」の活動をご紹介します。リビング・ラボとは街の主役である皆さん（生活者）が、暮らしを豊かにするためのサービスやものを生み出したり、より良いものにしていく活動です。この活動の場として今泉台が選ばれ、東京大学、今泉台町内会、鎌倉市（協力）が呼びかけ役となり、NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台が実務（運営）を行うものです。その都度企業等から依頼を受けたテーマをもとに、様々な活動を行います。既に「シャンプー・コンディショナーのモニター及び座談会」、「仕事と家具に関する座談会」、「タブレットに関する座談会」などが行われましたが、参加された方々から活発な意見が出され、依頼企業から「おおいに参考になりました」などのコメントを頂きました。

「鎌倉リビング・ラボ」では今後の活動に参加いただける方を「登録モニター」として登録させていただき、募集対象者に当てはまる場合は優先的にご案内させていただきます。なお活動に参加いただく場合、謝礼をお支払いします。「登録モニター」応募用紙は町内会館に有ります。提出方法は応募用紙に記載されていますのでそちらをご覧ください。（青木）

### ■いずみサロン「食育勉強会」～お豆腐再発見（試食あり）11/22

- ・日時：11月22日（水）10：30～12：00
- ・会場：いずみサロン（今泉台4-4-3）
- ・申込み・問合せ先：0467-45-0740(池谷房子)※詳細は後ほど掲示板にポスター掲示。

## ★親子サツマイモ掘り体験にご参加ください

町内会リボン、NPOタウンサポート鎌倉今泉台菜園グループ共催

- ・日時：11月11日（土曜日）10時から11時半まで
- ・場所：今泉台1丁目駐在所裏にある空地菜園にお集まりください
- ・対象：今泉台にお住いの親子ずれの方
- ・会費：1家族200円 ご希望の方にサツマイモ追加販売します



菜園グループは毎週火曜日10時から11時半まで作業をしています  
年齢経験不問 参加、見学大歓迎 お問い合わせは46-2120柴崎まで

## ★「6丁目クラブ」便り



すっかり晩秋になってしまいました。

6丁目クラブのお客様も、「家内が出かけているので食事に来ました」とお一人で来て下さる方も増え、少しずつ今泉台に溶け込んでいけると嬉しく思っています。

放課後クラブは1年生から6年生までがプラ板をしたり、折り紙をしたり、おやつを食べたり、ワイワイがやがや、アッ！という間に6時です。

暗くなってしまうのでこれからは送って行こうと思っています。

そして10月からは“そろばん”を教えて下さる方に恵まれみんな熱中しています。

そろばんをやってみたい子来てね！

6丁目クラブ ☎50-0147