

## みんなの広場



★NPO (TSKI) 便り



### ■今泉農園収穫の大豆を使った味噌づくり

2月8日(土) 井口邸にて13時。途中参加見学可。小学生の参加もお待ちしております。

問い合わせ先 吉田 ☎ 080-3496-8452

### ■リハビリ体操教室

2月15日(土) 開催

参加費無料 申し込みも不要です。奮ってご参加ください!

町内会館(大集会室) 13時半 講師: NPOTSKI 理事長 成田慎一



### ■ベジクラブの野菜販売

1月と2月は毎週金曜日に「洗心庵」にて販売

1月31日/2月7日・14日・21日 9時~12時

「サカナヤマルカマ」さんの店頭にも無人販売の野菜が時々並びますので、ご利用ください。



1000円セットの一例

### ■3月の「今泉台マルシェ」

3月20日(木) 春分の日 に北鎌倉台商店街にて開催予定

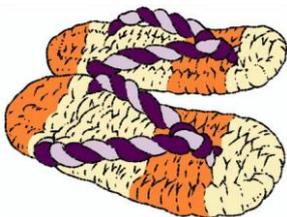
今年も多くの方々の出店ご来場をお待ちしています。

募集要項、出店申し込みについては、下記までお願いします。

問い合わせ先 柴田 ☎ 090-2223-1804

## ★「ひだまり通信」

朝布団から出るのがつらい時期かと思いますが、寒さに負けず皆様お元気で過ごしてはいかがでしょうか？  
今年は春が早いとか、もうしばらく風邪など引かないように気を付けながら過ごしましょう。  
また今年もどうぞよろしくお願いいたします。



2月の予定 (町内会館 2F・会議室)

14日(金) 10:00~12:00 運営委員会

21日(金) 10:00~12:00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン  
布ぞうり作りは手よりお口の方が動きます。気軽にのぞいてみて下さい。

今月は「医療と介護」はお休みです。

ご意見や疑問がありましたら、お気軽に運営委員会にどうぞ。

すけっと会 並木 ☎ 46-2202



## ★「6+cafe」カレンダー

### 2月の予定



■平日 11時半～16時 〈カフェ〉美味しいコーヒーや手作りケーキをご用意しています。

■毎週金曜日 ベジクラブさんの野菜入荷

■毎週金曜日 12時～14時 〈寄り道ランチ〉ひとり暮らしの方 食事と楽しいおしゃべり★要予約

■毎週金曜日 15時半～18時 〈6+放課後クラブ〉 小中学生（どなたでも見守り可）宿題や読書など自分時間を過ごそう

■隔週水曜日 13時半～16時 〈鍼灸マッサージ〉 どなたでもひかり鍼灸マッサージ院の佐藤先生によるカウンセリング&施術 3000円/30分（保険適用は別料金）★要予約 初回無料体験あり

■2/11（火・祝）13時半～16時半 今泉台町内会館 「オーディオ cafe&music」

素晴らしいスピーカーで、好きな音楽を聴こう！音源持ち込み可。

Spotifyで好きな音楽を選ぶこともできますので、手ぶらどうぞ。 500円（1ドリンク付き）

□2/15（第3土曜日）①10時～ ②14時～ 〈映画サロン〉 どなたでも お茶代500円

□2/21（金）16時半～17時半 〈第10回放課後子ども落語教室発表会リハーサル〉

2期生募集！オリジナル子ども落語テキストを配布します。

令和8年1月まで毎月1回（概ね第3金曜日）無料

令和8年3月頃 落語教室「6+放課後子ども寄席」を開催予定

□2/25（第4火曜日）14時～15時半 〈ふれあいセミナー〉 どなたでも お茶代500円

地域包括センターふれあいの泉との共同企画。軽い体操や健康知識などを学びます

□2/26（第4水曜日）13時～17時 NEW企画！

「なんでもジュエリー鑑定&相談」+「なんでも骨董品鑑定&相談」 いずれも相談無料

〈ジュエリー〉横溝真珠（株）+〈骨董〉鎌倉骨董アール・アンティークス

まちのジュエリー屋さん、に、換金、リフォーム、鑑定、修理などご相談ください。

今月よりまちの骨董屋さん登場！家にあるいろんなあれこれ。どれも大切な家庭の文化財です。

価値を鑑定して欲しい、買い取りできるの？などのお悩みなど気軽にご相談ください。

□日にち未定（相談に応じます！）10時～12時

〈ワークショップ マクラメまたはパラコード編み〉 どなたでも ★要予約

1本の紐から素敵なプラントカバーやタペストリー、パラコードで雑貨などを作ります。

マクラメ 2000円（初回材料費込）2回目から 1000円

パラコード 1作品 1000円+材料費

■3/2（日曜日）15時半～ 6+放課後子ども落語教室 1期生発表会「放課後子ども寄席」

毎月練習してきた放課後子ども落語教室 1期生による発表会です。

観覧ご希望の方は6+cafeにご予約ください。

■あなたの作品を展示販売できます。手作り作品コーナーを新設しました。詳細はお電話ください。

6+cafe（今泉台6丁目14-1） ☎ 91-7300

### 「みんなの広場」に記事を書かせませんか？

「みんなの広場」は、今泉台町内に住む方を対象にしたサークルや団体等の活動を、広く知っていただくために発行しています。活動の内容紹介・イベントのお知らせ・メンバー募集等がありましたら、「みんなの広場」に載せてみませんか？同じ内容を町内会ホームページに掲載することも可能です。

町内会事務局のメールアドレスまで、お気軽に投稿内容をお送り下さい。

町内会事務局 ✉ imaizumidai4613j@yahoo.co.jp ☎ 46-4616

## ★いれあい通信

### 【オレンジカフェ（認知症カフェ）】



「オレンジカフェ（認知症カフェ）」は、認知症について知りたい、話したい人の集いの場です。認知症の方に限らず、ご家族、地域の方、また、介護や福祉の専門職など、誰でも気軽に集え、交流ができます。

認知症カフェは、オランダのアルツハイマーカフェが発祥で、日本では2015年に導入されました。現在、鎌倉市内にもいくつかカフェはあり、開催方法などはそれぞれです。オレンジカフェの場所を紹介しているパンフレットがありますので、ご関心のある方は、地域包括支援センターまで連絡をお願いします。

地域包括支援センター いれあいの泉 ☎ 0467-43-5977

## ★第16回健康ウォーク

### 健康ウォークの会

### 早春・吾妻山 菜の花と富士山

早春を告げる吾妻山の菜の花。吾妻山は国土交通省「関東の富士見百景」に選ばれ、見頃は1月～2月で、たくさんの観光客が訪れます。みなさんで「湘南にのみやの春」を満喫できます。

参加者は地元の方々です。多少足腰が心配でもお互い助け合の精神で運用しています。地元の活動に参加し仲間を増やしましょう！

●日時：2月15日（土）AM9：30

●集合：JR大船駅ルミネ改札口

●行き先：吾妻山

●ルート：大船駅（9：39）～二ノ宮駅北口（10：08）～  
（徒歩約25分）～吾妻山公園入口②～吾妻山公園散策～  
（昼食）～二ノ宮駅～（JR）～大船駅（14：00頃）

●昼食：弁当持参（大船駅で購入可能）

●難度：初級（4kmくらい、高低差すこし）

●連絡先：田中 ☎ 080-8182-9280



早春の吾妻山（菜の花と富士山）

## ★サカナヤマルカマ阿久根フェア

「今泉台」で「阿久根」を楽しむ2日間！

北鎌倉台商店街

2月15日（土） 11時～17時

2月16日（日） 11時～15時

○阿久根の魚を知って味わう 炭焼き アラ汁ふるまい

○阿久根の「手仕事」を楽しむ ワークショップ

○阿久根物産展 菓子等

○阿久根焼酎を知って味わう 飲み比べ Bar

○北鎌倉台商店街のパン屋 Caillox と阿久根のボンタンの出会い

等々 楽しく美味しい企画多数

