

## みんなの広場



### ★NPO (TSKI) 便り

#### ■NPOTSKIの理事メンバーを公募いたします

来年度の本NPOの活動に加わっていただけるメンバーを求めています。関心のある方は、下記のNPOのアドレスまでご連絡ください。活動内容など詳しくお伝えいたします。

ご応募を心よりお待ちしております。

メールアドレス：npotski@gmail.com

#### ■第11回「今泉台文化祭」作品募集

本年も5月17日(土)と18日(日)の2日間、今泉台町内会館にて、今泉台町内会とNPOTSKI(タウンサポート鎌倉今泉台)の共催で「今泉台文化祭」を開催します。下記の通り文化祭の作品募集を行っておりますので、ご応募をお待ちしています。

#### 「今泉台文化祭」作品募集要項

応募作品：絵画 写真 書道 手工芸品 生け花 盆栽 子供絵画 子供書道など

募集締め切り：4月30日(水)

作品搬入：5月16日(金) 10時～11時

申し込み：町内会事務室 ※開催要領、申し込み用紙は町内会事務室まで

問い合わせ：090-7614-5809(若林) 090-2223-1804(柴田)

メールアドレス：npotski@gmail.com

#### ■リハビリ体操教室

日時：4月5日(土) 13時半～ 場所：町内会館・大集会室

講師：NPOTSKI 理事長 成田慎一

今回より「自分の身体に気づく」をテーマとした講話を始めます。

#### ■買い物支援事業「ベジクラブ」

日時：毎週金曜日 9時半～12時 場所：洗心庵

- ・鎌倉近隣の農家より新鮮な採れたての野菜を販売します。
- ・野菜500円セット、1000円セットもあります。
- ・配達可能(1回100円)
- ・北鎌倉台商店街のW.Dわかば、マルカマ前の無人販売棚もご利用ください。



### ★ベルマーク収集活動にご協力ください

今泉小学校PTAでは、ベルマーク収集活動を行っています。ベルマーク点数を集めると、様々な学校用品と交換することができます。子どもたちの学校生活の充実のため、回収にぜひご協力下さい。回収箱は、今泉台町内会館と今泉台郵便局に置かせて頂いています。回収対象はベルマークのみ。テトラパックやインクカートリッジは集めていませんので、ご注意下さい。よろしくお祈いします。

今泉小学校PTA ☎0467-44-1234

## ★ふれあい通信 【ケアラー支援条例】

鎌倉市は、ケアラー（介護者）としての人生を優先せざるを得ず、「ケアラー」「ヤングケアラー」「若者ケアラー」等が時に自分らしく生きる機会を失うことがあるため、ケアラーが孤立することなく、安心して自分らしく暮らすことのできる「鎌倉市ケアラー支援条例（令和6年（2024年）3月27日条例第40号）」を制定しています。



ひとりで一生懸命がんばっていると、負担がすごく大きくなっていても自分では気がつきにくくなります。誰にも相談できずに悩みを抱える様子が見受けられる方がいましたら、鎌倉市役所福祉総務課または地域包括支援センターまで連絡をお願いします。

地域包括支援センター ふれあいの泉 ☎0467-43-5977

## ★「ひだまり通信」

やっとそこかしこに春色の動く気配がしてきました。穏やかな春になってほしいものです。

4月の予定（町内会館2F・会議室）

11日（金）10：00～12：00 運営委員会

18日（金）10：00～12：00 布ぞうり作り おしゃべりしながら「医療と介護」 今月はお休みです。

3月28日（金）10：00～12：00 「ひきこもり相談窓口」みんなが生きやすい社会へ  
鎌倉市生活福祉課の方のお話です。

すけっと会はいつでもお手伝いをして下さる方を募集中です。



すけっと会 並木 ☎0467-46-2202

## ★[今泉台ほんのえき] 開通間近です！

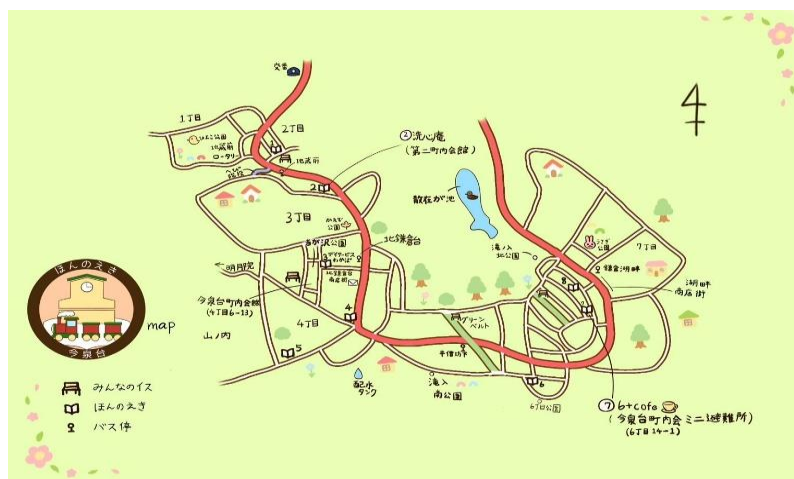
今泉台ほんのえき。現在8つのえきが開通を準備しており、4月から順次発車していきます。各えきの本箱や、貸し出し本、それぞれの個性溢れるえきを楽しんでください。散歩途中に、家から遠いえきで借りても返却は自宅近くのえきでOK。また、えきを探してのお散歩や、天気の良い日には、みんなのイスに座って読書も楽しめます。

**募集中です！**

- ・ガレージや門扉の空きスペースに本箱と本を設置くださるオーナーさん
- ・外に置く本箱（風雨避けの付いているもの）を作製、提供くださる方

「ほんのえき」の本は処分が目的ではなく、貸し出し用です。みんなに読んでもらいたい本を置いてください。そして借りた本は、大切に読んでください。

今泉台ほんのえき 駅長 いくちゃん  
問合せ・駅の登録 6+cafe 担当関口 6cafe6141@gmail.com



## ★「6+cafe」カレンダー



### 4月の予定

6+cafeは、4月11日で一周年を迎えます！支えてくださった皆様に感謝をこめて、4月20日（日）一周年記念感謝イベント「寄席」企画！

- 平日 11時半～16時 〈カフェ〉 美味しいコーヒーや手作りケーキをご用意しています。
- 毎週金曜日 ベジクラブさんの野菜入荷
- 毎週金曜日 12時～14時 〈寄り道ランチ〉 ひとり暮らしの方 食事と楽しいおしゃべり★要予約
- 毎週金曜日 15時半～18時 〈6+放課後クラブ〉 小中学生（どなたでも見守り可）宿題や読書など自分時間を過ごそう
- 隔週水曜日 13時半～16時 〈鍼灸マッサージ〉 どなたでも  
ひかり鍼灸マッサージ院の佐藤先生によるカウンセリング&施術  
3000円/30分（保険適用は別料金）★要予約 初回無料体験あり

□4/18（金）16時半～17時半 〈放課後子ども落語教室〉 毎月一回（概ね第3金曜日） 無料  
2期生募集！興味がある方は体験ください！

オリジナル子ども落語テキストを配布します。令和8年2月まで毎月1回  
令和8年3月頃 落語教室「6+放課後子ども落語教室発表会」を開催予定。

□4/19（第3土曜日）①10時～ ②14時～ 〈映画サロン〉 どなたでも お茶代500円

□4/22（第4火曜日）14時～15時半 〈ふれあいセミナー〉 外丹功（台湾の気功）  
どなたでも お茶代500円 地域包括センターふれあいの泉との共同企画

□4/23（第4水曜日）13時～17時

「なんでもジュエリー鑑定&相談」＋「なんでも骨董品鑑定&相談」 いずれも相談無料  
〈ジュエリー〉 横溝真珠（株）＋〈骨董〉 鎌倉骨董アール・アンティークス  
まちのジュエリー屋さん・換金、リフォーム、鑑定、修理などご相談ください。  
まちの骨董屋さん・家にあるいろいろなあれこれ。どれも大切な家庭の文化財です。  
価値を鑑定して欲しい、買い取りできるの？などのお悩みなど気軽にご相談ください。

□日時は相談に応じます！

〈ワークショップ マクラメまたはパラコード編み〉 どなたでも ★要予約

1本の紐から素敵なプラントカバーやタペストリー、パラコードで雑貨などを作ります。  
マクラメ 2000円（初回材料費込）  
パラコード 1作品 1000円＋材料費

■あなたの作品を展示販売できます。手作り作品コーナーを貸します。詳細はお電話ください。

6+cafe (6-14-1) ☎0467-91-7300

## ★第18回健康ウォーク

### 健康ウォークの会

#### 戸塚・舞岡公園散策

舞岡公園は、大船に近く、横浜市内でも残り少なくなった昔ながらの田園風景が残され、谷戸の地形を生かした公園です。田んぼや畑、雑木林など農的自然を四季折々に育み続け、そこに息づくいきものたちへの心配りを大切にしているそうです。

ウォークに最適な季節です。地元の皆さんとのんびり散策しましょう。

- 日時：4月19日（土）AM9：30
- 集合：大船駅ルミネ改札口
- 行き先：戸塚・舞岡公園
- ルート：大船（9:41）～戸塚（9:46）～  
徒歩あるいは地下鉄舞岡～舞岡公園  
散策～昼食～地下鉄舞岡～戸塚～大船
- 昼食：弁当持参（戸塚駅で購入可能）
- 難度：初級（6～7kmくらい、高低差なし）
- 連絡先：田中（080-8182-9280）
- その他：健康ウォークの会では春のバーベキューを4月26日（土）に予定しています。  
詳細は連絡先まで。

